

Semaine du 31 Août au 4 Septembre 2026



L U N D I	Salade De Riz Bio Pavé De Poisson Bordelais (Pêche Durable) Courgettes Poêlées Bio & Pomme Vapeur Tomme D'Auvergne À La Coupe Liégeois Vanille
M A R D I	Carottes Râpées Vinaigrette Boulettes De Bœuf À La Tomate Spaghettis Bio Peaugres (07) & Tomates Provençales Fromage Blanc Fruit Bio
J E U D I	Tomates - Basilic Jambon Braisé Au Jus Semoule Bio & Légumes À Couscous St Paulin À La Coupe Gâteau Au Chocolat
V E N D R E D I	Melon Crêpe Emmental Haricots Plats Aux Oignons & Riz Yaourt Aromatisé Crème Dessert Praliné

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com

Semaine du 7 au 11 Septembre 2026



L U N D I	 Céleri Rémoulade Roulé Feuilleté Fromage Pierre Clot (38) Carottes Sautées Bio & Pâtes Au Beurre Rondelé Nature Bio Mousse Au Chocolat Blanc Et Noix De Coco  AÉRIENNE
M A R D I	Courgettes Et Carottes Râpées Vinaigrette Ardéchoise  CROQUANT Filet De Merlu Sauce Citronnée Riz Bio & Brunoise De Légumes Petit Suisse Nature Bio Compote Pomme Banane Bio
J E U D I	Salade Verte & Croûtons Paleron De Bœuf Fondant  FONDANT Ratatouille & Pomme Vapeur Camembert À La Coupe Bio Cake Marbré
V E N D R E D I	 CRÈMEUX Pastèque Sauté De Porc Label Rouge À La Crème Purée De Patate Douce & Haricots Verts Sautés Yaourt Nature Crème Dessert Vanille

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com

Semaine du 14 au 18 Septembre 2026



L U N D I	Coleslaw Carbonara Coquillettes Bio Peaugres (07) & Épinards À La Crème Mimolette À La Coupe Flan Caramel
M A R D I	Taboulé Bio Quenelles Béchamel Bio Royans Brocolis Persillés Bio & Pommes De Terre Sautées Croq Au Lait Bio Pognes Mes Délices Briochés (26) 
J E U D I	Melon Sauté De Bœuf Aux Olives Purée De Pommes De Terre & Carottes Aux Herbes Bûche De Chèvre À La Coupe Fruit
V E N D R E D I	Salade De Pâtes Bio Poisson Pané (Pêche Durable) Haricots Beurres & Polenta Yaourt Nature Bio De La Laiterie Carrier (07) Compote Pomme Bio

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com

Semaine du 21 au 25 Septembre 2026



L U N D I	Betteraves Vinaigrette Sauté De Dinde Crème Au Curry (France) Pâtes Fermières Terre De Blé (26) & Côte De Blettes À La Béchamel Emmental À La Coupe Liégeois Vanille
M A R D I	Œuf Dur Bio Mayonnaise Galette Veggie Sauce Tomate Haricots Verts Sautés Bio & Pomme Vapeur Yaourt Nature Sucré Bio Fruit Bio
J E U D I	Salade Verte & Croûtons Blanquette De Veau Riz Bio & Fondue De Poireaux Brie À La Coupe Bio Brownie Et Crème Anglaise
V E N D R E D I	Céleri Rémoulade Filet De Poisson Meunière (Pêche Durable) Gratin De Courgettes Bio & Mélange 5 Céréales Yaourt À Boire De La Laiterie Carrier (07) Compote Pomme Bio

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com



Semaine du 31 Août au 4 Septembre 2026



L U N D I	Salade De Riz Bio Pavé De Poisson Bordelais (Pêche Durable) Courgettes Poêlées Bio & Pomme Vapeur Tomme D'Auvergne À La Coupe Liégeois Vanille
M A R D I	Carottes Râpées Vinaigrette Boulettes De Bœuf À La Tomate Spaghettis Bio Peaugres (07) & Tomates Provençales Fromage Blanc Fruit Bio
J E U D I	Tomates - Basilic Boulettes De Pois Chiches Et Sauce Semoule Bio & Légumes À Couscous St Paulin À La Coupe Gâteau Au Chocolat
V E N D R E D I	Melon Crêpe Emmental Haricots Plats Aux Oignons & Riz Yaourt Aromatisé Crème Dessert Praliné



Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com



Semaine du 7 au 11 Septembre 2026



L U N D I	 Céleri Rémoulade Roulé Feuilleté Fromage Pierre Clot (38) Carottes Sautées Bio & Pâtes Au Beurre Rondelé Nature Bio Mousse Au Chocolat Blanc Et Noix De Coco 
M A R D I	Courgettes Et Carottes Râpées Vinaigrette Ardéchoise  Filet De Merlu Sauce Citronnée Riz Bio & Brunoise De Légumes Petit Suisse Nature Bio Compote Pomme Banane Bio
J E U D I	Salade Verte & Croûtons Paleron De Bœuf Fondant  Ratatouille & Pomme Vapeur Camembert À La Coupe Bio Cake Marbré
V E N D R E D I	 Pastèque Filet De Poisson Purée De Patate Douce & Haricots Verts Sautés Yaourt Nature Crème Dessert Vanille



Semaine du 14 au 18 Septembre 2026



LUNDI	Coleslaw Cappellettis Saumon Fumé / & Épinards À La Crème Mimolette À La Coupe Flan Caramel
MARDI	Taboulé Bio Quenelles Béchamel Bio Royans Brocolis Persillés Bio & Pommes De Terre Sautées Croq Au Lait Bio Pognes Mes Délices Briochés (26)
JEUDI	Melon Sauté De Bœuf Aux Olives Purée De Pommes De Terre & Carottes Aux Herbes Bûche De Chèvre À La Coupe Fruit
VENDREDI	Salade De Pâtes Bio Poisson Pané (Pêche Durable) Haricots Beurres & Polenta Yaourt Nature Bio De La Laiterie Carrier (07) Compote Pomme Bio





Semaine du 21 au 25 Septembre 2026



L U N D I	Betteraves Vinaigrette Sauté De Dinde Crème Au Curry (France) Pâtes Fermières Terre De Blé (26) & Côte De Blettes À La Béchamel Emmental À La Coupe Liégeois Vanille
M A R D I	Œuf Dur Bio Mayonnaise Galette Veggie Sauce tomate Haricots Verts Sautés Bio & Pomme Vapeur Yaourt Nature Sucré Bio Fruit Bio
J E U D I	Salade Verte & Croûtons Blanquette De Veau Riz Bio & Fondue De Poireaux Brie À La Coupe Bio Brownie Et Crème Anglaise
V E N D R E D I	Céleri Rémoulade Filet De Poisson Meunière (Pêche Durable) Gratin De Courgettes Bio & Mélange 5 Céréales Yaourt À Boire De La Laiterie Carrier (07) Compote Pomme Bio





Semaine du 31 Août au 4 Septembre 2026



L U N D I	Salade De Riz Bio Pavé De Poisson Bordelais (Pêche Durable) Courgettes Poêlées Bio & Pomme Vapeur Tomme D'Auvergne À La Coupe Liégeois Vanille
M A R D I	Carottes Râpées Vinaigrette Bolo-Veggie Spaghettis Bio Peaugres (07) & Tomates Provençales Fromage Blanc Fruit Bio
J E U D I	Tomates - Basilic Boulettes De Pois Chiches Et Sauce Semoule Bio & Légumes À Couscous St Paulin À La Coupe Gâteau Au Chocolat
V E N D R E D I	Melon Crêpe Emmental Haricots Plats Aux Oignons & Riz Yaourt Aromatisé Crème Dessert Praliné

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com



Semaine du 7 au 11 Septembre 2026



L U N D I	Céleri Rémoulade Roulé Feuilleté Fromage Pierre Clot (38) Carottes Sautées Bio & Pâtes Au Beurre Rondelé Nature Bio  AÉRIENNE Mousse Au Chocolat Blanc Et Noix De Coco
M A R D I	Courgettes Et Carottes Râpées Vinaigrette Ardéchoise Filet De Merlu Sauce Citronnée Riz Bio & Brunoise De Légumes Petit Suisse Nature Bio Compote Pomme Banane Bio  CROQUANT
J E U D I	Salade Verte & Croûtons Croustillant Au Fromage Ratatouille & Pomme Vapeur Camembert À La Coupe Bio Cake Marbré
V E N D R E D I	 CRÉMEUX Pastèque Filet De Poisson Purée De Patate Douce & Haricots Verts Sautés Yaourt Nature Crème Dessert Vanille



Semaine du 14 au 18 Septembre 2026



L U N D I	Coleslaw Cappellettis Saumon Fumé / Épinards À La Crème Mimolette À La Coupe Flan Caramel
M A R D I	Taboulé Bio Quenelles Béchamel Bio Royans Brocolis Persillés Bio & Pommes De Terre Sautées Croq Au Lait Bio Pognes Mes Délices Briochés (26)
J E U D I	Melon Samoussas De Légumes Purée De Pommes De Terre & Carottes Aux Herbes Bûche De Chèvre À La Coupe Fruit
V E N D R E D I	Salade De Pâtes Bio Poisson Pané (Pêche Durable) Haricots Beurres & Polenta Yaourt Nature Bio De La Laiterie Carrier (07) Compote Pomme Bio

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com



Semaine du 21 au 25 Septembre 2026



L U N D I	Betteraves Vinaigrette Bolo-Veggie Pâtes Fermières Terre De Blé (26) & Côte De Blettes À La Béchamel Emmental À La Coupe Liégeois Vanille
M A R D I	Œuf Dur Bio Mayonnaise Galette Veggie Sauce Tomate Haricots Verts Sautés Bio & Pomme Vapeur Yaourt Nature Sucré Bio Fruit Bio
J E U D I	Salade Verte & Croûtons Boulettes De Lentilles Et Sauce Riz Bio & Fondue De Poireaux Brie À La Coupe Bio Brownie Et Crème Anglaise
V E N D R E D I	Céleri Rémoulade Filet De Poisson Meunière (Pêche Durable) Gratin De Courgettes Bio & Mélange 5 Céréales Yaourt À Boire De La Laiterie Carrier (07) Compote Pomme Bio

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com



Semaine du 31 Août au 4 Septembre 2026



L U N D I	Salade De Riz Bio Onion Rings Courgettes Poêlées Bio & Pomme Vapeur Tomme D'Auvergne À La Coupe Liégeois Vanille
M A R D I	Carottes Râpées Vinaigrette Bolo-Veggie Spaghettis Bio Peaugres (07) & Tomates Provençales Fromage Blanc Fruit Bio
J E U D I	Tomates - Basilic Boulettes De Pois Chiches Et Sauce Semoule Bio & Légumes À Couscous St Paulin À La Coupe Gâteau Au Chocolat
V E N D R E D I	Melon Crêpe Emmental Haricots Plats Aux Oignons & Riz Yaourt Aromatisé Crème Dessert Praliné

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com



Semaine du 7 au 11 Septembre 2026



L U N D I	Céleri Rémoulade Roulé Feuilleté Fromage Pierre Clot (38) Carottes Sautées Bio & Pâtes Au Beurre Rondelé Nature Bio  AÉRIENNE Mousse Au Chocolat Blanc Et Noix De Coco
M A R D I	Courgettes Et Carottes Râpées Vinaigrette Ardéchoise Feuilleté Chèvre Fondu Riz Bio & Brunoise De Légumes Petit Suisse Nature Bio Compote Pomme Banane Bio  CROQUANT
J E U D I	Salade Verte & Croûtons Croustillant Au Fromage Ratatouille & Pomme Vapeur Camembert À La Coupe Bio Cake Marbré
V E N D R E D I	 CRÉMEUX Pastèque Galette Orientale Purée De Patate Douce & Haricots Verts Sautés Yaourt Nature Crème Dessert Vanille

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com



Semaine du 14 au 18 Septembre 2026



L U N D I	Coleslaw Raviollinis Ratatouille / Épinards À La Crème Mimolette À La Coupe Flan Caramel
M A R D I	Taboulé Bio Quenelles Béchamel Bio Royans Brocolis Persillés Bio & Pommes De Terre Sautées Croq Au Lait Bio Pognes Mes Délices Briochés (26)
J E U D I	Melon Samoussas De Légumes Purée De Pommes De Terre & Carottes Aux Herbes Bûche De Chèvre À La Coupe Fruit
V E N D R E D I	Salade De Pâtes Bio Onion Rings Haricots Beurres & Polenta Yaourt Nature Bio De La Laiterie Carrier (07) Compote Pomme Bio

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com



Semaine du 21 au 25 Septembre 2026



L U N D I	Betteraves Vinaigrette Bolo-Veggie Pâtes Fermières Terre De Blé (26) & Côte De Blettes À La Béchamel Emmental À La Coupe Liégeois Vanille
M A R D I	Œuf Dur Bio Mayonnaise Galette Veggie Sauce Tomate Haricots Verts Sautés Bio & Pomme Vapeur Yaourt Nature Sucré Bio Fruit Bio
J E U D I	Salade Verte & Croûtons Boulettes De Lentilles Et Sauce Riz Bio & Fondue De Poireaux Brie À La Coupe Bio Brownie Et Crème Anglaise
V E N D R E D I	Céleri Rémoulade Croustillant Au Fromage Gratin De Courgettes Bio & Mélange 5 Céréales Yaourt À Boire De La Laiterie Carrier (07) Compote Pomme Bio

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com